

# RÉTTIR DAGSINS

## TODAY'S MENU

Djúpsteikt ýsa með súrsætri sósu og hrísgrjónum	1750 / 2150
Deep fried haddock with rice and sweet and sour sauce	
Kjötréttur dagsins	1750 / 2150
Meat course of the day	
Núðlur dagsins / Steikt hrísgrjón	990 / 1190
Noodles of the day	
Hádegistilboð alla virka daga	1890
Lunch offer	
Kvöldtilboð	2150
Dinner offer	

## SÚPA DAGSINS FYLGIR ÖLLUM RÉTTUM Í SAL



## PANDA BOX FYRIR KRAKKANA

GLÆÐNINGUR FYLGIR...1050

1



NÚÐLUR MEÐ GRÆNMETI



KUNG FU KJÚKLINGA LEGGIR

2



NÚÐLUR MEÐ GRÆNMETI

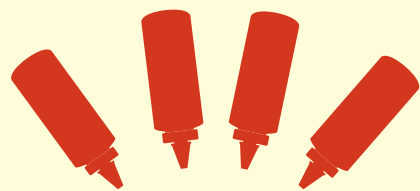


DJÚPSTEIKT KARATE ÝSA

## MEÐLÆTI

### ON THE SIDE

Asískt salat	350
Asian Salad	
Soðin jasmín hrísgrjón	350   450
Boiled Jasmine rice	
Brún hrísgrjón	350   450
Organic brown rice	
Tröllatrefjar	450   550
Power fiber	



## SÓSUR 450 / 590

### SAUCES

Súrsæt	Chili - Hvítlauks	Ostru
Sesam	Hot & Sticky	Dreka
Sambal Chili	Satay	Sweet Chili
Appelsínu	Karrý	Svartpipar
Kung Pao	Plómu	

\*VEGAN

# TILBOÐ / SPECIAL OFFERS

miðað við tvo eða fleiri / for two or more people

1

2350 á mann per person

Djúpsteiktar rækjur  
Deep fried shrimp  
Eggjanúðlur með grænmeti  
Egg noodles with vegetables  
Wok steikt svínakjöt í drekasósu  
Wok fried pork in Nings dragon sauce

2

2550 á mann per person

Djúpsteiktar rækjur  
Deep fried shrimp  
Eggjanúðlur með grænmeti  
Egg noodles with vegetables  
Svínakjöt í appelsínusósu  
Wok fried pork in orange sauce  
Kjúklingastrimlar í kung pao  
Chicken in kung pao

3

NÝTT

2850 á mann per person

Djúpsteiktar rækjur  
Deep fried shrimp  
Eggjanúðlur með grænmeti  
Egg noodles with vegetables  
Kjúklingur í appelsínusósu  
Orange chicken  
Kjúklingastrimlar í satay hnetusósu  
Chicken in Nings satay sauce  
Heimalagaðar vorruúllur  
Home made spring rolls

2450 á mann per person

Svínaríf  
Pork ribs  
Thai kjúklingavængir  
Thai chicken wings  
Steikt hrísgrjón  
Fried rice  
Hrásalat  
Coleslaw

VÆNGIR OG RIF  
WINGS AND RIBS

2L af Gosi  
FRÍTT



HRINGDU NÚNA!

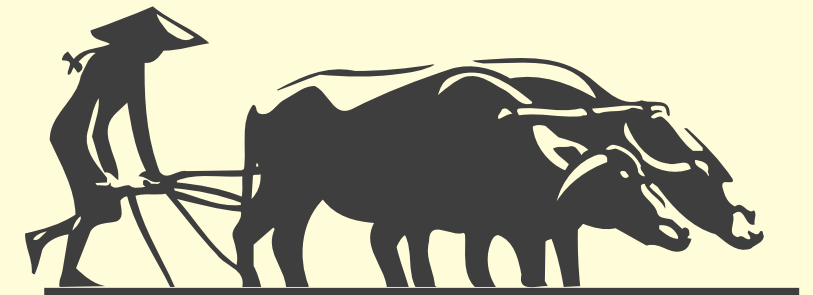
Sæktu eða fáðu matinn sendan heim

588 9899

Call us now!  
and get your food delivered right to your door



Veitingahús Nings eru opin alla daga frá 11:30 til 22:00  
Suðurlandsbraut | Hlíðasmári | Stórhöfði [www.nings.is](http://www.nings.is)



# NINGS

STOFNAÐ 1991

# MAT SEÐILL NJÓTTU VEL



## NÚÐLU- & HRÍSGRJÓNARÉTTIR NOODLES AND RICE

100. Núðlur með eggjum og grænmeti 1050 | 1350  
Fried noodles with eggs and vegetables
102. Steikt hrísgrjón með eggjum og grænmeti 1050 | 1350  
Fried rice with eggs and vegetables
104. Satay núðlur - hrísgrjónanúðlur með kjúklingi og blönduðu grænmeti, eggjum og kókós satay hnetusósu 1550 | 1950  
Satay Noodles - Rice noodles with chicken, mixed vegetables, egg and coconut Satay sauce
106. Szechuan chili núðlur - núðlur með kjúklingi, eggjum og blönduðu grænmeti í sterkri chili olíu 1550 | 1950 ★  
Szechuan Chili noodles - noodles with chicken, egg, mixed vegetables and hot chili oil
108. Bangkok pad thai núðlur - hrísgrjónanúðlur með kjúklingi, eggjum, blönduðu grænmeti, hnetum, kóriander og lime 1650 | 2050  
Bangkok pad thai noodles - rice noodles with chicken, egg, mixed vegetables, peanuts, coriander and lime

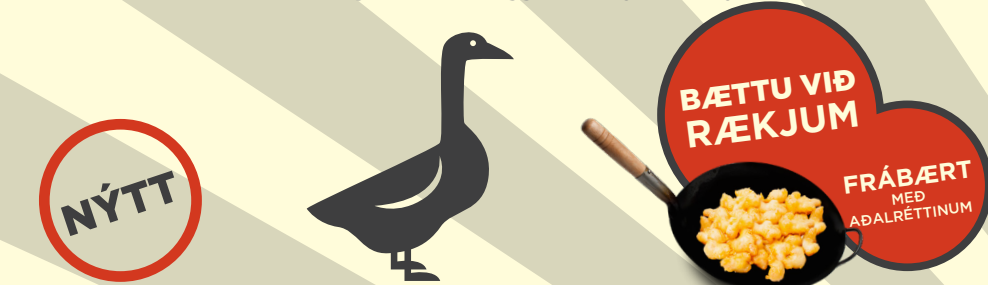
## SÚPA OG VORRÚLLUR SOUP AND SPRING ROLLS

233. Austurlensk kjúklingasúpa með grænmeti, kókós, chili, lime og ferskum kóriander 1650 ★  
Thai chicken soup with vegetables, coconut milk, chili, lime and fresh coriander
005. Heimalagaðar vorrúllur með svínakjöti og grænmeti ásamt sweet chili eða súrsætri sósu 1650  
Home made spring rolls with pork, vegetables and a choice of sweet chili or sweet and sour sauce
006. Heimalagaðar grænmetisvorrúllur með sweet chili eða súrsætri sósu 1650  
Homemade spring rolls with vegetables and a choice of sweet chili or sweet and sour sauce
007. Heimalagaðar vorrúllur með önd, grænmeti og andarsósu 1750  
Homemade duck spring rolls with vegetables and duck sauce

BÆTTU VIÐ VORRÚLLU FYRIR AÐEINS 450 KR. STK

## FISKUR | FISH

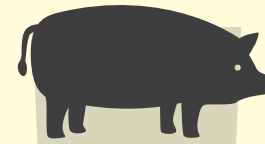
001. Djúpsteikt ýsa með súrsætri sósu 1750 | 2150  
Deep fried haddock with sweet and sour sauce
010. Djúpsteiktur rækjur með súrsætri sósu 950 | 1750 | 2150  
Deep fried shrimp with sweet and sour sauce
406. Wok steikt ýsa með grænmeti, eggjum og Malasíukarrý 2150  
Wok fried haddock with vegetables and eggs in Malaysian curry



## ÖND | DUCK fyrir 2 eða fleiri / for 2 pers. or more

210. Crispy Aromatic önd, borin fram með pönnukökum, agúrku og vorlauk ásamt sérlegaðri Peking-andar sósu, steiktum hrísgrjónum með eggjum og grænmeti og sérönguðum andarvorrúllum 3390 ★  
Crispy Aromatic duck served with pancakes, cucumbers, spring onion, and our special Peking duck sauce, fried rice with eggs and vegetables and duck spring rolls.  
á man per person

- Nýsoðin jasmín hrísgrjón fylgja með öllum réttum nema núðlu- & hrísgrjónaréttum.
- Skiptu út jasmín hrísgrjónum fyrir lífrænt ræktað brún hrísgrjón fyrir aðeins 90 kr.
- All plates come with boiled jasmine rice except noodles and rice.
- Change jasmine rice to organic BIO brown rice for only 90 kr.



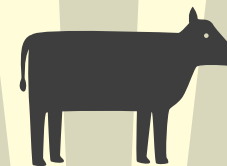
## SVÍNAKJÖT | PORK

020. Svínakjöt í kryddhjúp og grænmeti með plómusósu 2150  
Pork in herb crust with vegetables and plum sauce
021. Svínakjöt í kryddhjúp og grænmeti með drekasósu 2150  
Pork in herb crust with vegetables in Nings dragon sauce
022. Pönnusteikt svínakjöt með satay hnetusósu 2150  
Wok fried pork in satay sauce
023. Djúpsteikt stökkt svínakjöt „original sweet and sour“ 2150  
Deep fried crispy pork "original sweet and sour"
024. Svínaríf borin fram með hrásalati og steiktum hrísgrjónum með eggjum og grænmeti 2250  
Pork ribs with coleslaw and fried rice with eggs and vegetables



## KJÚKLINGUR | CHICKEN

033. Djúpsteiktir kjúklingastrimlar oriental með súrsætri sósu 2250  
Deep fried chicken oriental with sweet and sour sauce
034. Kjúklingur með grænmeti og satay hnetusósu 2250  
Chicken and vegetables with satay sauce
035. Kjúklingur og grænmeti með kasjúhnetum í drekasósu 2250 ★  
Chicken and vegetables with cashew nuts in Nings dragon sauce
313. Kjúklingur Kung Pao með grænmeti, chili, jarðhnetum, ferskum engifer og hvítlauk 2250 ★  
Chicken Kung Pao with vegetables, chili, peanuts, fresh ginger and garlic
315. Appelsínukjúklingur með lauk, gulrótum og papriku 2250 ★  
Orange chicken with onions, carrots, peppers and panda orange sauce



## LAMB & NAUT | LAMB & BEEF

042. Snöggsteiktur lambainnanlærisvöðvi og grænmeti í drekasósu 2450 ★  
Wok fried lamb with vegetables in Nings dragon sauce
045. Snöggsteikt lambakjöt og grænmeti "chili garlic" 2450  
Wok fried lamb with vegetables "chili garlic"
051. Snöggsteikt nautakjöt með blönduðu grænmeti í svartpiparsósu 2450 ★  
Wok fried beef with mixed vegetables and black pepper sauce
053. Snöggsteikt nautakjöt og grænmeti í ostrusósu 2450  
Wok fried beef and vegetables in oyster sauce
054. Snöggsteikt nautakjöt með vorlauk og chili í dökkri sojasósu 2450  
Wok fried beef fillet with spring onion and chili in dark soy

- ★ Hægt er að hafa alla rétti sterka. ★ Okkar vinsælustu réttir.
- ★ All plates can be made extra spicy. ★ Our most popular dishes
- ★ Vegan

## HEILSURÉTTIR HEALTHY COURSES

Fullir af trefjum, próteinum og góðum kolvetnum. Kryddaðir með ferskum hvítlauk, engifer og chili.  
Packed with fibers, proteins and healthy carbs. Spiced with fresh garlic, ginger and chili.

061. Heilar grillaðar kjúklingalundir með ristudum brúnum hrísgrjónum, eggjum og grænmeti 1550 | 1950  
Grilled chicken fillet with brown rice, egg and vegetables
063. Bókhveitinúðlur með kjúklingi, eggjum og grænmeti 1490 | 1890  
Fried buckwheat noodles with chicken, egg and vegetables
064. Green tea núðlur með kjúklingi, eggjum og grænmeti 1590 | 1990  
Green tea noodles with chicken, egg and vegetables
065. Steiktur núðlur með kjúklingi, eggjum og grænmeti 1390 | 1790 ★  
Fried noodles with chicken, egg and vegetables
066. Lífrænt ræktað brún hrísgrjón með kjúklingi, eggjum og grænmeti 1390 | 1790  
Organic brown rice with chicken, egg and vegetables
068. Steiktur hrísgrjónanúðlur með kjúklingi, eggjum og grænmeti 1390 | 1790  
Fried rice noodles with chicken, egg and vegetables
088. Tröllatrefjar, rauð hrísgrjón, íslenskt lífrænt ræktað bygg og heilir hafnar með kjúklingi, eggjum og grænmeti 1390 | 1790 ★  
Powerfiber, red rice, whole oats, Icelandic organic barley with chicken, egg and vegetables

## HOLLT & GOTT

### BREYTTU

- Auka kjúklingur 390 kr.
- Auka grænmeti 290 kr.
- Auka egg 190 kr.

### CUSTOMIZE

- Extra chicken 390 kr.
- Extra vegetables 290 kr.
- Extra egg 190 kr.

### GERÐU RÉTTINN VEGAN

- Tófukjöt eða tófu í staðinn fyrir kjúkling og egg

### MAKE IT VEGAN

- Tofumeat or tofu in stead of chicken and egg

## HEILSURÉTTIR - LÁG KOLVETNI HEALTHY COURSES - LOW CARB

301. Grillaðar kjúklingalundir með grænmeti, chili, hvítlauk, engifer og yakitori sósu 2150 ★  
Grilled chicken fillet with vegetables, chili, garlic, ginger and yakitori sauce
303. Kjúklingur með blönduðu grænmeti, chili, hvítlauk og engifer 2150  
Chicken with mixed vegetables, chili, garlic and ginger

## VEGAN RÉTTIR VEGAN COURSES

060. Tófukjöt með blönduðu grænmeti og satay hnetusósu 2450  
Tofu meat with mixed vegetables and a satay sauce
302. Tófu með grænmeti, chili og soya 1890  
Tofu with mixed vegetables, chili and soy
304. Wok steikt grænmeti með fersku engifer og chili hvítlaukssósu 1890  
Wok fried vegetables with fresh ginger and chili garlic sauce



## EKKERT GLÚTEN?

Við erum með úrval rétta án Glúten, láttu okkur ráðleggja þér.

## GLUTEN FREE?

Ask the waiter for our options.