

RÉTTIR DAGSINS

TODAY'S MENU

Djúpsteikt ýsa með súrsætri sósu og hrísgrjónum1690 / 2090
Deep fried haddock with rice and sweet and sour sauce

Kjötréttur dagsins1690 / 2090
Meat course of the day

Núðlur dagsins 950 / 1150
Noodles of the day

Hádegistilboð1890
Lunch offer

Kvöldtilboð2090
Dinner offer

SÚPA DAGSINS FYLGIR
ÖLLUM RÉTTUM Í SAL



PANDA BOX
FYRIR KRAKKANA
GLÆÐNINGUR FYLGIR.....990

1



NÚÐLUR
MEÐ GRÆNMETI

&



KUNG FU
KJÚKLINGA
LEGGIR

2



NÚÐLUR
MEÐ GRÆNMETI

&



DJÚPSTEIKT
KARATE
ÝSA

MEÐLÆTI

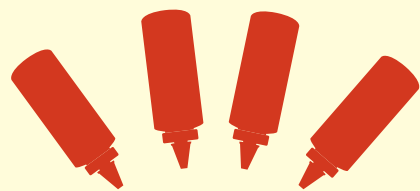
ON THE SIDE

Asískt salat290
Asian Salad

Soðin jasmín hrísgrjón..... 290 | 390
Boiled Jasmine rice

Brún hrísgrjón..... 290 | 390
Organic brown rice

Tröllatrefjar.....390 | 490
Power fiber



SÓSUR 390 / 550

SAUCES

Súrsæt sósa

Sesam sósa

Sambal Chili sósa

Appelsínu sósa

Kung Pao sósa

Chili - Hvítlauks sósa

Hot & Sticky sósa

Satay sósa

Karrý sósa

Plómu sósa

Ostru sósa

Dreka sósa

Sweet Chili sósa

Svartpipar sósa

*VEGAN

TILBOÐ / SPECIAL OFFERS

miðað við tvo eða fleiri / for two or more people

1

2290 á mann per person

Djúpsteiktar rækjur

Deep fried shrimp

Eggjanúðlur með grænmeti

Egg noodles with vegetables

Wok steikt svínakjöt
í drekasósu

Wok fried pork in Nings dragon sauce

2

2490 á mann per person

Djúpsteiktar rækjur

Deep fried shrimp

Eggjanúðlur með grænmeti

Egg noodles with vegetables

Svínakjöt í appelsínusósu

Wok fried pork in orange sauce

Kjúklingastrimlar í kung pao

Chicken in kung pao

3

NÝTT

VÆNGIR
OG RIF

WINGS
AND RIBS

2790 á mann per person

Djúpsteiktar rækjur

Deep fried shrimp

Eggjanúðlur með grænmeti

Egg noodles with vegetables

Kjúklingur í appelsínusósu

Orange chicken

Kjúklingastrimlar í satay
hnetu sósu

Chicken in Nings satay sauce

Heimalagaðar vorrúllur

Home made spring rolls

2390 á mann per person

Svínaríf

Pork ribs

Thai kjúklingavængir

Thai chicken wings

Steikt hrísgrjón

Fried rice

Hrásalat

Coleslaw

2L af Gosi
FRÍTT



HRINGDU NÚNA!

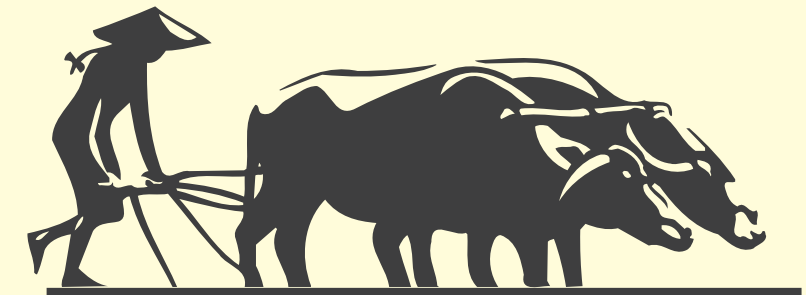
Sæktu eða fáðu
matinn sendan heim

588 9899

Call us now!
and get your food
delivered right to
your door



Veitingahús Nings eru opin alla daga frá 11:30 til 22:00
Suðurlandsbraut | Hlíðasmári | Stórhöfði www.nings.is



NINGS

STOFNAÐ 1991

MAT SEÐILL NJÓTTU VEL



NÚÐLU- & HRÍSGRJÓNARÉTTIR NOODLES AND RICE

100. Núðlur með eggjum og grænmeti 990 | 1290
Fried noodles with eggs and vegetables
102. Steikt hrísgrjón með eggjum og grænmeti 990 | 1290
Fried rice with eggs and vegetables
104. Satay núðlur - hrísgrjónanúðlur með kjúklingi og blönduðu grænmeti, eggjum og kókos satay hnetusósu 1490 | 1890
Satay Noodles - Rice noodles with chicken, mixed vegetables, egg and coconut Satay sauce
106. Szechuan chili núðlur - núðlur með kjúklingi, eggjum og blönduðu grænmeti í sterkri chili olíu 1490 | 1890 ★
Szechuan Chili noodles - noodles with chicken, egg, mixed vegetables and hot chili oil
108. Bangkok pad thai núðlur - hrísgrjónanúðlur með kjúklingi, eggjum, blönduðu grænmeti, hnetum, kóríander og lime 1590 | 1990
Bangkok pad thai noodles - rice noodles with chicken, egg, mixed vegetables, peanuts, coriander and lime

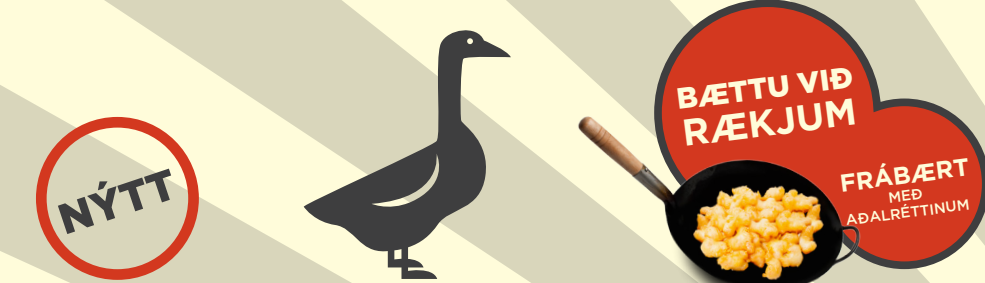
SÚPA OG VORRÚLLUR SOUP AND SPRING ROLLS

233. Austurlensk kjúklingasúpa með grænmeti, kókos, chili, lime og ferskum kóríander 1590 ★
Thai chicken soup with vegetables, coconut milk, chili, lime and fresh coriander
005. Heimalagaðar vorrúllur með svínakjöti og grænmeti ásamt sweet chili eða súrsætri sósu 1590
Home made spring rolls with pork, vegetables and a choice of sweet chili or sweet and sour sauce
006. Heimalagaðar grænmetisvorrúllur með sweet chili eða súrsætri sósu 1590
Homemade spring rolls with vegetables and a choice of sweet chili or sweet and sour sauce
007. Heimalagaðar vorrúllur með önd, grænmeti og andarsósu 1690
Homemade duck spring rolls with vegetables and duck sauce

BÆTTU VIÐ VORRÚLLU FYRIR AÐEINS 420 KR. STK

FISKUR | FISH

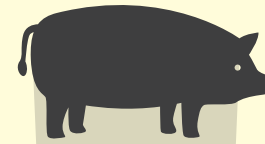
001. Djúpsteikt ýsa með súrsætri sósu 1690 | 2090
Deep fried haddock with sweet and sour sauce
010. Djúpsteiktur rækjur með súrsætri sósu 890 | 1690 | 2090
Deep fried shrimp with sweet and sour sauce
406. Wok steikt ýsa með grænmeti, eggjum og Malasiukarrý 2090
Wok fried haddock with vegetables and eggs in Malaysian curry



ÖND | DUCK fyrir 2 eða fleiri / for 2 pers. or more

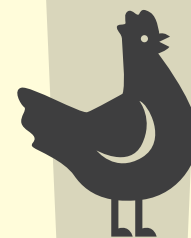
210. Crispy Aromatic önd, borin fram með pönnukökum, agúrku og vorlauk ásamt sérlegaðri Peking-andar sósu, steiktum hrísgrjónum með eggjum og grænmeti og sérönguðum andarvorrúllum 3390 á man þer person ★
Crispy Aromatic duck served with pancakes, cucumbers, spring onion, and our special Peking duck sauce, fried rice with eggs and vegetables and duck spring rolls.

- Nýsoðin jasmín hrísgrjón fylgja með öllum réttum nema núðlu- & hrísgrjónaréttum.
- Skiptu út jasmín hrísgrjónum fyrir lífrænt ræktað brún hrísgrjón fyrir aðeins 90 kr.
- All plates comes with boiled jasmine rice except noodles and rice.
- Change jasmine rice to organic BIO brown rice for only 90 kr.



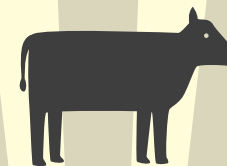
SVÍNAKJÖT | PORK

020. Svínakjöt í kryddhjúp og grænmeti með plómusósu 2090
Pork in herb crust with vegetables and plum sauce
021. Svínakjöt í kryddhjúp og grænmeti með drekasósu 2090
Pork in herb crust with vegetables in Nings dragon sauce
022. Pönnusteikt svínakjöt með satay hnetusósu 2090
Wok fried pork in satay sauce
023. Djúpsteikt stökkt svínakjöt „original sweet and sour“ 2090
Deep fried crispy pork "original sweet and sour"
024. Svínaríf borin fram með hrásalati og steiktum hrísgrjónum með eggjum og grænmeti 2190
Pork ribs with coleslaw and fried rice with eggs and vegetables



KJÚKLINGUR | CHICKEN

033. Djúpsteiktir kjúklingastrimlar oriental með súrsætri sósu 2190
Deep fried chicken oriental with sweet and sour sauce
034. Kjúklingur með grænmeti og satay hnetusósu 2190
Chicken and vegetables with satay sauce
035. Kjúklingur og grænmeti með kasjúhnetum í drekasósu 2190 ★
Chicken and vegetables with cashew nuts in Nings dragon sauce
313. Kjúklingur Kung Pao með grænmeti, chili, jarðhnetum, ferskum engifer og hvítlauk 2190 ★
Chicken Kung Pao with vegetables, chili, peanuts, fresh ginger and garlic
315. Appelsínukjúklingur með lauk, gulrótum og papriku í panda appelsínusósu 2190 ★
Orange chicken with onions, carrots, peppers and panda orange sauce



LAMB & NAUT | LAMB & BEEF

042. Snöggsteiktur lambainnanlærisvöðvi og grænmeti í drekasósu 2390 ★
Wok fried lamb with vegetables in Nings dragon sauce
045. Snöggsteikt lambakjöt og grænmeti "chili garlic" 2390
Wok fried lamb with vegetables "chili garlic"
051. Snöggsteikt nautakjöt með blönduðu grænmeti í svartpiparsósu 2390 ★
Wok fried beef with mixed vegetables and black pepper sauce
053. Snöggsteikt nautakjöt og grænmeti í ostrusósu 2390
Wok fried beef and vegetables in oyster sauce
054. Snöggsteikt nautakjöt með vorlauk og chili í dökkri sojasósu 2390
Wok fried beef fillet with spring onion and chili in dark soy

- ★ Hægt er að hafa alla rétti sterka.
- ★ All plates can be made extra spicy.
- ★ Okkar vinsælustu réttir.
- ★ Our most popular dishes.
- 🌿 Vegan

HEILSURÉTTIR HEALTHY COURSES

Fullir af trefjum, próteinum og góðum kolvetnum. Kryddaðir með ferskum hvítlauk, engifer og chili.
Packed with fibers, proteins and healthy carbs. Spiced with fresh garlic, ginger and chili.

061. Heilar grillaðar kjúklingalundir með ristudum brúnum hrísgrjónum, eggjum og grænmeti 1490 | 1990
Grilled chicken fillet with brown rice, egg and vegetables
063. Bókhveitinúðlur með kjúklingi, eggjum og grænmeti 1450 | 1850
Fried buckwheat noodles with chicken, egg and vegetables
064. Green tea núðlur með kjúklingi, eggjum og grænmeti 1550 | 1950
Green tea noodles with chicken, egg and vegetables
065. Steiktur núðlur með kjúklingi, eggjum og grænmeti 1350 | 1750 ★
Fried noodles with chicken, egg and vegetables
066. Lífrænt ræktað brún hrísgrjón með kjúklingi, eggjum og grænmeti 1350 | 1750
Organic brown rice with chicken, egg and vegetables
068. Steiktur hrísgrjónanúðlur með kjúklingi, eggjum og grænmeti 1350 | 1750
Fried rice noodles with chicken, egg and vegetables
088. Tröllatrefjar, rauð hrísgrjón, íslenskt lífrænt ræktað bygg og heilir hafrar með kjúklingi, eggjum og grænmeti 1350 | 1750 ★
Powerfiber, red rice, whole oats, Icelandic organic barley with chicken, egg and vegetables

HOLLT & GOTT

BREYTTU

- Auka kjúklingur 390 kr.
- Auka grænmeti 290 kr.
- Auka egg 190 kr.

CUSTOMIZE

- Extra chicken 390 kr.
- Extra vegetables 290 kr.
- Extra egg 190 kr.

GERÐU RÉTTINN VEGAN

- Tófukjöt eða tófu í staðinn fyrir kjúkling og egg

MAKE IT VEGAN

- Tofumeat or tofu in stead of chicken and egg

HEILSURÉTTIR - LÁG KOLVETNI HEALTHY COURSES - LOW CARB

301. Grillaðar kjúklingalundir með grænmeti, chili, hvítlauk, engifer og yakitori sósu 2090 ★
Grilled chicken fillet with vegetables, chili, garlic, ginger and yakitori sauce
303. Kjúklingur með blönduðu grænmeti, chili, hvítlauk og engifer 2090
Chicken with mixed vegetables, chili, garlic and ginger

VEGAN RÉTTIR VEGAN COURSES

060. Tófukjöt með blönduðu grænmeti og satay hnetusósu 2390
Tofu meat with mixed vegetables and a satay sauce
302. Tófu með grænmeti, chili og soya 1850
Tofu with mixed vegetables, chili and soy
304. Wok steikt grænmeti með fersku engifer og chili hvítlaukssósu 1850
Wok fried vegetables with fresh ginger and chili garlic sauce



EKKERT GLÚTEN?

Við erum með úrval rétta án Glúten, láttu okkur ráðleggja þér.

GLUTEN FREE?

Ask the waiter for our options.