

# RÉTTIR DAGSINS

## - TODAY'S MENU

Djúpsteikt Ýsa með súrsætri sósu og hrísgrjónum.....	1590 / 1990
Deep fried haddock with rice and sweet and sour sauce	
<b>Kjötréttur dagsins</b> .....	1590 / 1990
Meat course of the day	
<b>Núðlur dagsins</b> .....	850 / 1050
Noodles of the day	
<b>Súpa dagsins</b> .....	650
Soup of the day	
<b>Hádegisboð</b> .....	1790
Lunch offer	
<b>Kvöldboð</b> .....	1990
Dinner offer	



## PANDA BOX FYRIR KRAKKANA GLAÐNINGUR FYLGIR.....990



1 NÚÐLUR  
MEÐ GRÆNMETI



KUNG FU  
KJÚKLINGA  
LEGGIR



2 NÚÐLUR  
MEÐ GRÆNMETI

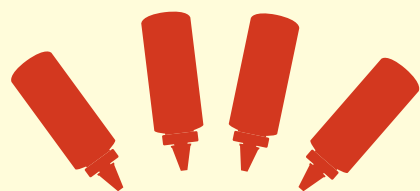


DJÚPSTEIKT  
KARATE  
ÝSA

## MEÐLÆTI

### ON THE SIDE

Asískt salat.....	290
Asian Salad	
Soðin jasmín hrísgrjón.....	250   350
Boiled Jasmine rice	
Brún hrísgrjón.....	250   350
Organic brown rice	
Tröllatrefjar.....	350   450
Power fiber	



## SÓSUR 290 I / 490 S

### SOUCE

Súrsæt	Chilli - Hvítlauk	Ostru
Sesam	Hnetu	Dreka
Sambal Chilli	Hot & Sticky	Sweet Chilli
Appelsínu	Satay	Pipar
Kung Pao	Karrý	
Panda	Plómu	

# TILBOÐ / SPECIAL OFFERS

miðað við tvo eða fleiri / for two or more people

# 1

2190 á mann per person

### Djúpsteiktar rækjur

Deep fried shrimp

### Eggjanúðlur

Egg noodles

### Wok steikt svínakjöt í drekasósu

Wok fried pork in Nings dragon sauce

# 2

2390 á mann per person

### Djúpsteiktar rækjur

Deep fried shrimp

### Eggjanúðlur

Egg noodles

### • Svínakjöt í appelsínusósu

Wok fried pork in orange sauce

### • Kjúklingastrimlar í kung pao

Chicken in kung pao

# 3

2690 á mann per person

### Djúpsteiktar rækjur

Deep fried shrimp

### Steiktar eggjanúðlur

Fried egg noodles

### Wok steikt svínakjöt í satay hnetusósu

Wok fried pork in satay sauce

### Kjúklingastrimlar í drekasósu

Chicken in Nings dragon sauce

### Heimalagaðar vorrúllur

home made spring rolls

# VÆNGIR OG RIF

2290 á mann per person

### H&S svínaríf

H&S ribs

### Thai kjúklingavængir

Thai chicken wings

### Steikt hrísgrjón

Fried rice

### Hrásalat

Coleslaw

### Sweet chili sósa

Sweet chili sauce



2L af Gosi  
**FRÍTT**  
EF KEYPT EF FYRIR 2 eða FL

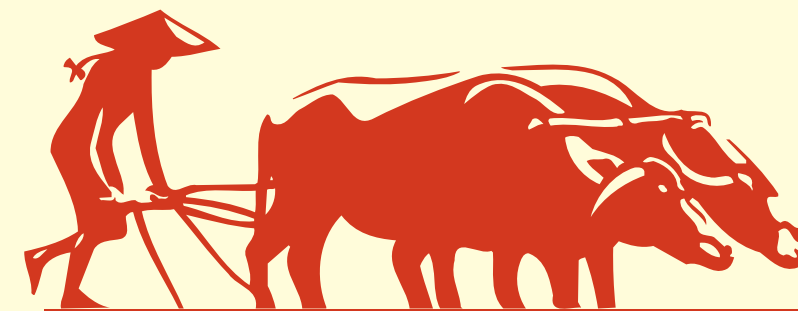
Hringdu núna!

Sæktu eða fáðu  
matinn sendan heim

588 9899

Call us now  
and get your food  
delivered right to  
your door!

Veitingahús Nings eru opin alla daga frá 11:30 til 22:00  
Suðurlandsbraut | Hlíðasmári | Stórhöfði [www.nings.is](http://www.nings.is)



# NINGS

# MAT SEÐILL

# NJÓTTU VEL



## NÚÐLU- & HRÍSGRJÓNARÉTTIR NOODLES AND RICE

100. Eggjanúðlur með eggjum og grænmeti 890 | 1190  
Fried egg noodles with eggs and vegetables

102. Steikt hrísgrjón með eggjum og grænmeti 890 | 1190  
Fried rice with eggs and vegetables

104. Satay núðlur - hrísgrjónanúðlur með kjúklingi og blönduðu grænmeti, eggjum og kókos Satay hnetusósu 1350 | 1750  
Satay Noodles - Rice noodles with chicken, mixed vegetables, egg and coconut Satay sauce

106. Szechuan Chili núðlur - eggjanúðlur með kjúklingi, eggjum og blönduðu grænmeti í sterkri chili olíu 1350 | 1750  
Szechuan Chili noodles - egg noodles with chicken, egg, mixed vegetables and hot chili oil

108. Bangkok pad thai núðlur - hrísgrjónanúðlur með kjúklingi, eggjum, blönduðu grænmeti, hnetum, kóríander og lime 1550 | 1950  
Bangkok pad thai noodles - rice noodles with chicken, egg, mixed vegetables, peanuts, coriander and lime

NYIR OG SPENNANDI RÉTTIR

## SÚPA OG VORRÚLLUR SOUP AND SPRING ROLLS

233. Austurlensk kjúklingasúpa með grænmeti, kókos, chili, lime og ferskum kóríander 1490  
Thai chicken soup with vegetables, coconut milk, chili, lime and fresh coriander

005. Heimalagaðar vorrúllur með svínakjöti og grænmeti ásamt sweet chili eða súrsætri sósu 1490  
Home made spring rolls with pork, vegetables and a choice of sweet chili or sweet and sour sauce

006. Heimalagaðar grænmetisvorrúllur með sweet chili eða súrsætri sósu 1490  
Homemade spring rolls with vegetables and a choice of sweet chili or sweet and sour sauce

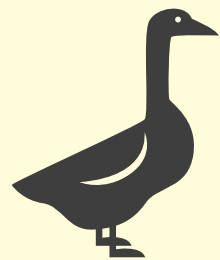
007. Heimalagaðar vorrúllur með önd, grænmeti og andarsósu 1590  
Homemade duck spring rolls with vegetables and duck sauce

## FISKUR | FISH

001. Djúpsteikt ýsa með súrsætri sósu 1590 | 1990  
Deep fried haddock with sweet and sour sauce

010. Djúpsteiktar rækjur með súrsætri sósu 1590 | 1990  
Deep fried shrimp with sweet and sour sauce

406. Wok steikt ýsa með grænmeti, eggjum og Malasíukarrý 1990  
Wok fried haddock with vegetables and eggs in Malaysian curry



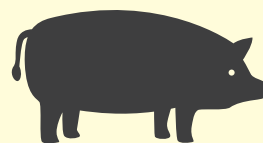
## ÖND | DUCK fyrir 2 eða fleiri

210. Crispy Aromatic önd, borin fram með pönnukökum, agúrku og vorlauk ásamt sérlagaðri Peking-andar sósu og steiktum hrísgrjónum 3200 per person for 2 or more  
Crispy Aromatic duck served with pancakes, cucumbers, spring onion, fried rice and our special Peking duck sauce

Nýsoðin Jasmín hrísgrjón fylgja með öllum réttum nema núðlu -& hrísgrjónaréttum.

\*Hægt er að hafa alla rétti sterka.

\*Réttir sem við mælum með.



## SVÍNAKJÖT | PORK

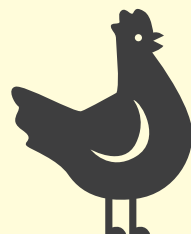
020. Svínakjöt í kryddhjúp og grænmeti með plómusósu 1990  
Pork in herb crust with vegetables and plum sauce

021. Svínakjöt í kryddhjúp og grænmeti með drekasósu 1990  
Pork in herb crust with vegetables in Nings dragon sauce

022. Pönnusteikt svínakjöt með satay hnetusósu 1990  
Wok fried pork in satay sauce

023. Djúpsteikt stökkt svínakjöt „original sweet and sour“ 1990  
Deep fried crispy pork “original sweet and sour”

024. Svínarif borin fram með hrásalati og steiktum hrísgrjónum með eggjum og grænmeti 1990  
Pork ribs with coleslaw and fried rice with eggs and vegetables



## KJÚKLINGUR | CHICKEN

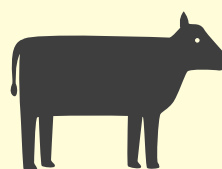
033. Djúpsteiktir kjúklingastrimlar oriental með súrsætri sósu 2090  
Deep fried chicken oriental with sweet and sour sauce

034. Kjúklingur með grænmeti og satay hnetusósu 2090  
Chicken and vegetables with satay sauce

035. Kjúklingur og grænmeti með kasjúhnetum í drekasósu 2090  
Chicken and vegetables with cashew nuts in Nings dragon sauce

313. Kjúklingur Kung Pao með grænmeti, chili, jarðhnetum, ferskum engifer og hvítlauk 2090  
Chicken Kung Pao with vegetables, chili, peanuts, fresh ginger and garlic

315. Appelsínukjúklingur með lauk, gulrótum og papriku í panda appelsínusósu 2090  
Orange chicken with onions, carrots, peppers and panda orange sauce



## LAMB & NAUT | LAMB & BEEF

042. Snöggsteiktur lambainnanlærsvöðvi og grænmeti í drekasósu 2390  
Wok fried lamb with vegetables in Nings dragon sauce

045. Snöggsteikt Lambakjöt og grænmeti “Chili Garlic“ 2390  
Wok fried lamb with vegetables “chilli Garlic”

051. Snöggsteikt nautakjöt með blönduðu grænmeti í svartpiparsósu 2390  
Wok fried beef with mixed vegetables and black pepper sauce

053. Snöggsteikt nautakjöt og grænmeti í ostrusósu 2390  
Wok fried beef and vegetables in oyster sauce

054. Snöggsteikt nautakjöt með vorlauk og chili í dökkri sojasósu 2390  
Wok fried beef fillet with spring onion and chili in dark soy

## HEILSURÉTTIR HEALTHY COURSES

Fullir af trefjum, próteinum og góðum kolvetnum. Kryddaðir með ferskum hvítlauk, engifer og chili. Packed with fibers, proteins and healthy carbs. Spiced with fresh garlic, ginger and chili.

061. Heilar grillaðar kjúklingabringur með ristudum brúnum hrísgrjónum, eggjum og grænmeti 1490 | 1990  
Grilled chicken breast with brown rice, egg and vegetables

063. Bókhveitinúðlur með kjúklingi, eggjum og grænmeti 1350 | 1750  
Fried buckwheat noodles with chicken, egg and vegetables

064. Green tea núðlur með kjúklingi, eggjum og grænmeti 1450 | 1850  
Green tea noodles with chicken, egg and vegetables

065. Steiktar eggjanúðlur með kjúklingi, eggjum og grænmeti 1250 | 1650  
Fried egg noodles with chicken, egg and vegetables

066. Lífrænt ræktað brún hrísgrjón með kjúklingi, eggjum og grænmeti 1250 | 1650  
Organic brown rice with chicken, egg and vegetables

068. Steiktar hrísgrjónanúðlur með kjúklingi, eggjum og grænmeti 1250 | 1650  
Fried rice noodles with chicken, egg and vegetables

088. Tröllatrefjar, rauð hrísgrjón, íslenskt lífrænt ræktað byg og heilir hafrar með kjúklingi, eggjum og grænmeti 1290 | 1650  
Powerfiber, red rice, whole oats, Icelandic organic barley with chicken, egg and vegetables

# HOLLT & GOTT

## HEILSURÉTTIR - LÁG KOLVETNI HEALTHY COURSES - LOW CARB

301. Grilluð kjúklingabringa með grænmeti, chili, hvítlauk, engifer og yakitori sósu 1995  
Grilled chicken breast with vegetables, chili, garlic, ginger and yakitori sauce

303. Kjúklingur með blönduðu grænmeti, chili, hvítlauk og engifer 1995  
Chicken with mixed vegetables, chili, garlic and ginger

## GRÆNMETIS- & TÓFÚRÉTTIR VEGETABLE AND TOFU COURSES

060. Tófukjöt með blönduðu grænmeti og sósu að eigin vali 2290  
Tofu meat with mixed vegetables and a sauce of your choice

302. Tófu með grænmeti, chili og soya 1850  
Tofu with mixed vegetables, chili and soy

304. Wok steikt grænmeti með fersku engifer og ostrusósu 1850  
Wok fried vegetables with fresh ginger and oyster sauce



## EKKERT GLÚTEN?

Við erum með úrval rétta án Glúten, láttu okkur ráðleggja þér.